



## Vriendjestraining

Vrijdag 10 april 2026 is het weer "vriendjestraining" voor groep 1, 2 en 3.

Wil jij je vriend of vriendin ook kennis laten maken met judo? Neem hem of haar dan gezellig mee naar de training.

We doen die les natuurlijk weer leuke dingen die voor beginners goed te doen zijn. Zo maakt iedere vriend of vriendin op een ontspannen manier kennis met deze veelzijdige sport. En wie weet vinden ze het zo leuk dat ze op les blijven en met veel plezier samen met jou blijven trainen.

Een judopak is voor je vriend of vriendin niet nodig. Een trainingsbroek en een T-shirt is voldoende.